

INFOGRAFICHE

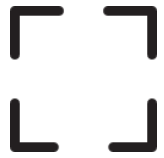


**FOCUS**

---

**Disclaimer:**

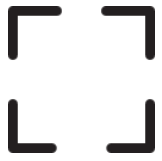
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use that may be made of the information contained therein



FOCUS

# COME SI MANIFESTA LA VIOLENZA DI GENERE?

MOLESTIE SESSUALI SUL LAVORO	PROSTITUZIONE COATTA	ABORTO SELETTIVO
VIOLENZA SESSUALE	CONDIVISIONE NON CONSENSUALE DI MATERIALE INTIMO	VIOLENZA NELLE RELAZIONI INTIME
ABUSO SESSUALE INTRAFAMIGLIARE SU MINORI	MALTRATTAMENTO SU MINORI	ABUSO PSICOLOGICO
FEMMINICIDIO	STALKING	VIOLENZA ASSISTITA



FOCUS



**FORME DI VIOLENZA**

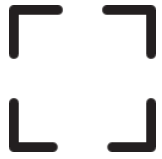
VIOLENZA FISICA

VIOLENZA SESSUALE

VIOLENZA ECONOMICA

VIOLENZA SPIRITUALE

VIOLENZA PSICOLOGICA



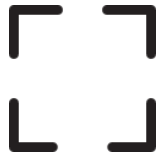
FOCUS



## VIOLENZA FISICA

Qualsiasi atto che causi danno fisico intenzionalmente. La violenza fisica può assumere la forma di aggressioni gravi e lievi, ripetute o sporadiche, di privazione della libertà, tortura e omicidio colposo.

SPINTONARE, COLPIRE CON LE MANI	PERCUOTERE, COLPIRE CON OGGETTI	USTIONARE
SFREGIARE, SFIGURARE	INFLIGGERE MUTILAZIONI GENITALI	TORTURARE
FERIRE CON ARMI DA TAGLIO O DA FUOCO	COSTRINGERE AD ABORTIRE/PORTARE AVANTI UNA GRAVIDANZA	UCCIDERE

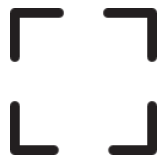


FOCUS

# VIOLENZA PSICOLOGICA

Qualsiasi atto che causi danno psicologico a un individuo. La violenza psicologica può assumere la forma, ad esempio, di coercizione, diffamazione, insulto verbale o molestia.

UMILIAZIONI VERBALI	MINACCE	ISOLAMENTO, CONTROLLO E ASSOGGETTAMENTO
INSULTI, ANCHE IN PUBBLICO	GELOSIA ECCESSIVA	SVILIMENTO DI CAPACITÀ E TALENTI
COMPORAMENTI CHE DANNEGGIANO L'AUTOSTIMA	MANSPLAINING	SLUT SHAMING, BODY SHAMING



FOCUS



## **VIOLENZA ECONOMICA**

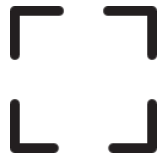
Qualsiasi atto o comportamento che arrechi danno economico. La violenza economica può assumere la forma, ad esempio, di danni alla proprietà, limitazione dell'accesso alle risorse finanziarie, all'istruzione o al mercato del lavoro, o mancato rispetto di responsabilità economiche.

**CONTROLLO DELLO STIPENDIO E  
DELLE ENTRATE FAMILIARI E  
PERSONALI**

**LIMITAZIONE DELL'AUTONOMIA  
(GUIDARE, ACQUISTARE BENI  
PERSONALI, DISPORRE DI UN  
PROPRIO CONTO...)**

**TRUFFE, COSTRIZIONE A FIRMARE  
DOCUMENTI, A INTRAPRENDERE  
INIZIATIVE ECONOMICHE**

**DIVIETO/COSTRIZIONE AL LAVORO**



FOCUS

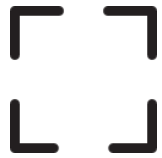


## **VIOLENZA SPIRITUALE**

Qualsiasi atto o comportamento volto alla conversione forzata o all'abbandono su costrizione della fede religiosa di un altro individuo, o al far eseguire pratiche religiose contro l'altrui volontà.

DISTRUZIONE DEI VALORI E DELLA FEDE RELIGIOSA ATTRAVERSO LA RIDICOLIZZAZIONE SISTEMATICA

COSTRINGERE L'ALTRA PERSONA CON LA VIOLENZA ED IL RICATTO A FARE COSE CONTRARIE AI SUOI VALORI, O A NON FARE COSE OBBLIGATORIE PER LA SUA RELIGIONE



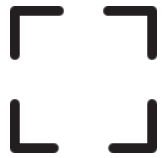
FOCUS



# VIOLENZA SESSUALE

TELEFONATE/CHAT OSCENE	APPROCCIO INSISTENTE	GRAVIDANZE/ABORTI IMPOSTI
OBBLIGARE A PRENDERE PARTE ALLA COSTRUZIONE DI/VEDERE MATERIALE PORNOGRAFICO	PROPOSTE DI RAPPORTI SESSUALI NON VOLUTI	RAPPORTI SESSUALI IMPOSTI/NON PIENAMENTE CONSENSUALI
CONDIVISIONE NON CONSENSUALE DI MATERIALE INTIMO	TRATTA E SFRUTTAMENTO DELLA PROSTITUZIONE	COMMENTI SGRADREVOLI A SFONDO SESSUALE
ESIBIZIONISMO	CATCALLING	PALPEGGIAMENTI





FOCUS



# LA VIOLENZA SESSUALE

La violenza sessuale è una violazione di diritti umani fondamentali:

DIRITTO ALLA LIBERTÀ

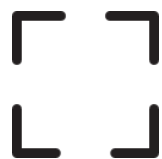
DIRITTO ALL'INTEGRITÀ  
FISICA E PSICHICA

DIRITTO ALLA SALUTE

DIRITTO ALL'AUTONOMIA SESSUALE

DIRITTO ALLA SICUREZZA

La violenza sessuale è qualsiasi atto sessuale compiuto su un individuo senza il suo esplicito, libero, consapevole e duraturo consenso.

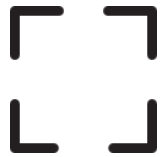


FOCUS



La violenza sessuale è una violazione di diritti umani fondamentali di cui si ha testimonianza fin dall'antichità, ma su cui è calato a lungo un velo di tolleranza e di omertà sulla scena pubblica e culturale, fino alla seconda metà del secolo scorso quando un grande movimento – soprattutto femminile – ha portato questo tema alla ribalta del dibattito pubblico.

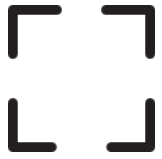
Ogni forma di violenza sessuale, indipendentemente dal sesso/genere della vittima, è una violazione dei diritti umani: prendiamo in esame principalmente lo stupro di donne e ragazze, poiché sono loro ad essere principalmente colpite da questa violazione.



FOCUS

## DINAMICHE, COMPORTAMENTI E RUOLI AGITI IN CASI DI VIOLENZA

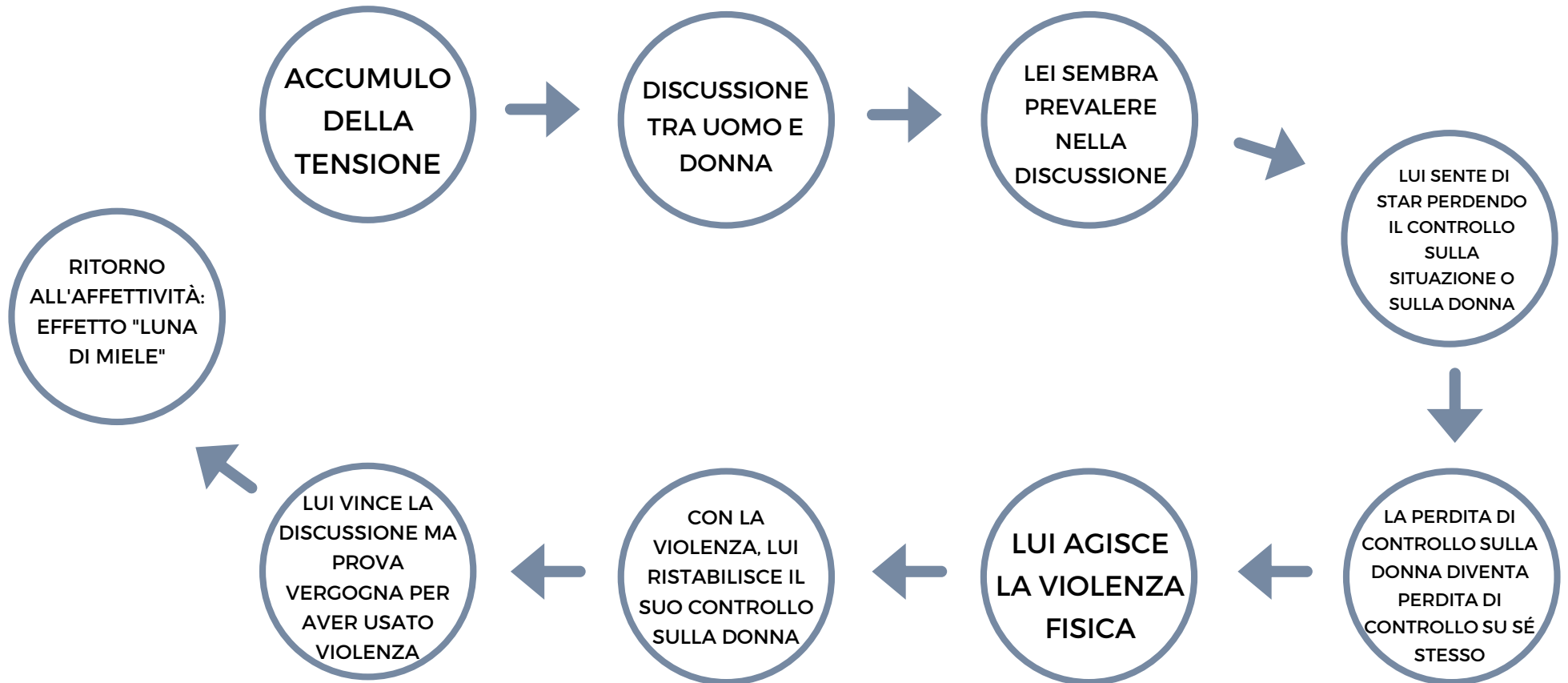
VITTIMA	ABUSANTE	ALTRI
<ul style="list-style-type: none"><li>• Paura</li><li>• Autocontrollo (diffidenza nel confidare le proprie difficoltà)</li><li>• Ambivalenza: paura/protezione del partner</li><li>• Senso di colpa</li><li>• Totale responsabilizzazione rispetto l'unione di coppia</li><li>• Sensazione di impotenza</li><li>• Sindrome post traumatica da stress</li><li>• Strategie ed evitamenti</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La tortura (fisica, psicologica)</li><li>• Il "disorientamento" emotivo</li><li>• L'isolamento</li><li>• Lo sfinimento</li><li>• L'umiliazione</li><li>• La lusinga</li></ul>	<p>Amici, familiari, compagni, colleghi o conoscenti hanno un ruolo fondamentale per spezzare il ciclo della violenza.</p> <p>Riconoscere se una persona cara è in difficoltà (segnali e campanelli d'allarme: ritiro dalle relazioni, stati d'ansia o depressivi, disturbi del sonno, calo del rendimento scolastico/professionale) è il primo passo per aiutarla ad aprirsi e denunciare.</p>

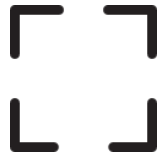


FOCUS



# CICLO DELLA VIOLENZA





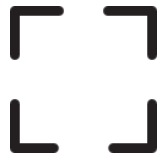
FOCUS



# LA PIRAMIDE DELLA VIOLENZA



La piramide ha un andamento di violenza crescente che, dalla base in cui troviamo atteggiamenti, comportamenti e credenze discriminanti, passa per un'escalation di degradazione fino ad arrivare alla cima, dove troviamo la violenza esplicita. I comportamenti, meno gravi, che si trovano alla base, sorreggono e legittimano quelli che si trovano in cima, alimentando la cultura dello stupro.



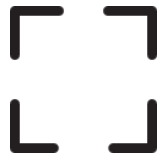
FOCUS



## MITI DELLO STUPRO

La cultura della violenza nei confronti delle donne è una cultura in cui lo stupro e altre forme di violenza sessuale sono comuni, e in cui gli atteggiamenti prevalenti delle persone e dei media, le norme e le pratiche normalizzano, giustificano, o incoraggiano la violenza. Questi comportamenti sono alimentati da stereotipi che molte società, anche le più moderne, conservano nel profondo come residuo della concezione patriarcale dei rapporti uomo-donna, convinzioni che tendono sostanzialmente a trovare giustificazioni per la violenza sessuale, finendo per addossarne la responsabilità e la colpa alla vittima stessa.

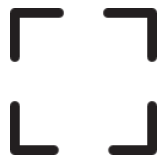
Nel 1994 le studioso Lonsway e Fitzgerald definiscono l'insieme di questi comportamenti come "miti dello stupro", ovvero gli "atteggiamenti e le convinzioni, generalmente falsi, ma diffusi e persistenti, che permettono di negare e di giustificare l'aggressione sessuale maschile contro le donne", e che quindi alimentano e rafforzano la cultura dello stupro.



## FOCUS

### Le categorie dei miti dello stupro

NON È SUCCESSO NIENTE	ERA CONSENZIENTE O LE È PIACIUTO	SE L'È CERCATA
<p>Miti che veicolano l'idea che spesso le donne accusino ingiustamente gli uomini di stupro. Un altro mito molto diffuso consiste nell'affermare che la vittima esagera e nel minimizzare i fatti.</p>	<p>Miti secondo i quali quando una donna dice "no" vuole in realtà dire "sì", come ad insinuare che la violenza sia sessualmente eccitante per le donne. Se la vittima era davvero contraria al rapporto sessuale avrebbe potuto opporre resistenza. Questo autorizza l'uomo ad esasperanti proposte e ad usare anche metodi violenti (l'uomo è cacciatore e la violenza è un eccesso di un istinto naturale).</p>	<p>Miti come: "camminava sola di notte" o "era vestita in modo provocante", insinuando senso di colpa e corresponsabilità. Una delle domande che spesso vengono fatte alle vittime durante il processo è: "ma com'eri vestita?".</p>

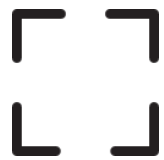


## FOCUS

La funzione principale dei miti dello stupro è quella di rendere la vittima colpevole e di deresponsabilizzare lo stupratore. Infatti, è stato chiaramente dimostrato che le persone che credono a questi miti tendono a biasimare la vittima e a cercare scusanti per gli stupratori.

Partendo dai miti dello stupro, l'opinione pubblica, davanti ad un caso di stupro, tende a delineare il profilo della “perfetta vittima”, e definire comportamenti o situazioni che possono “causare” un’aggressione sessuale. Questo atteggiamento sminuisce la gravità dell’aggressione sessuale, e tende invece a colpevolizzare la vittima e a mistificare la verità dei fatti (Victim Blaming e Slut Shaming).





FOCUS



# CULTURA DEL CONSENSO

"Il consenso è tutto quando si tratta di sesso. Il concetto di “consenso” richiama alla necessità, in una relazione, di rispettare sempre la volontà dei due partner. Per fare sesso, devi sapere che anche la persona con cui desideri farlo vuole la stessa cosa.

L'espressione del consenso non è la firma di un contratto, è la comunicazione di una volontà, è assicurarsi che in tutti i momenti del rapporto esista la reciproca voglia di stare insieme.

Essere in silenzio o non dire di “no” non equivale a dare il proprio consenso.

Il consenso ad avere un rapporto sessuale deve essere una scelta volontaria e libera per tutte le parti coinvolte."

**Amnesty International Italia, #iolochiedo**