

INFOGRAPHICS

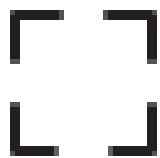


FOCUS

---

### Αποποίηση ευθύνης:

Η Ευρωπαϊκή Κοινωνία δεν έχει υποχρέωση να προβεί στην υλοποίηση της παρούσας πράξης. συνεργασία με τη νεπιχείρηση των κοινωνικών νεπιχειρηματισμών που αποτελείσαν τη νεπιχείρηση των αυτόνεπιχειρηματικών νεπιχειρηματισμών, και η Κοινωνική Επιτροπή δεν μπορεί να είναι υπεύθυνη για κανένα από τα ζητήματα που μπορεί να προκύψουν από τη νεπιχείρηση της νεπιχείρησης που είναι συνεργασία στην νεπιχείρηση

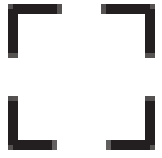


FOCUS



## ΠΩΣ Η ΈΜΦΥΛΗ ΒΙΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΟΣ;

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΌΧΛΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ	ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗ ΠΟΡΝΕΙΑ	ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΗ ΆΜΒΛΩΣΗ
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ	ΜΗ ΣΥΝΑΙΝΕΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ ΟΙΚΕΪΟΥ ΥΛΙΚΟΥ	ΒΙΑ ΣΤΙΣ ΣΤΕΝΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ
ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΙΔΪΩΝ	ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΙΔΪΩΝ	ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ
FEMINICIDE	STALKING	ΕΓΓΥΗΜΕΝΟ ΒΙΑ



FOCUS



# ΜΟΡΦΕΣ ΒΙΑΣ

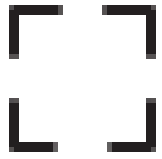
ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΒΙΑ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΒΙΑ

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΒΙΑ

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΒΙΑ

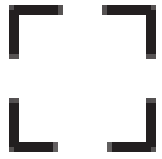


FOCUS

## ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΒΙΑ

Οποιαδήποτε πράξη που προκαλεί σκόπιμα σωματική βλάβη. Η σωματική βία μπορεί να λάβει τη μορφή σοβαρών και ελαφρών επιθέσεων, επαναλαμβανόμενων ή σποραδικών, στέρησης της ελευθερίας, βασανιστηρίων και ανθρωποκτονίας.

ΣΠΡΩΞΙΜΟ, ΧΤΥΠΗΜΑ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ	ΧΤΥΠΆΤΕ, ΧΤΥΠΆΤΕ ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΪΜΕΝΑ	USTIONING
ΣΗΜ΄ΑΔΙ, ΠΑΡΑΜ΄ΟΡΦΩΣΗ	ΠΡ΄ΟΚΛΗΣΗ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟΥ ΤΩΝ ΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΆΝΩΝ	TORTURE
ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜ΄ΟΣ ΜΕ ΑΙΧΜΗΡ΄Ο ΄ΟΠΛΟ ΄Η ΠΥΡΟΒ΄ΟΛΟ ΄ΟΠΛΟ	ΕΞΑΝΑΓΚΑΣΜ΄ΟΣ ΣΕ ΄ΕΚΤΡΩΣΗ/ΜΕΤΑΦΟΡΆ ΕΓΚΥΜΟΣ΄ΥΝΗΣ	KILLING



FOCUS

## ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΒΙΑ

Οποιαδήποτε πράξη που προκαλεί ψυχολογική βλάβη σε ένα άτομο. Η ψυχολογική βία μπορεί να λάβει τη μορφή, για παράδειγμα, εξαναγκασμού, δυσφήμισης, λεκτικής προσβολής ή παρενόχλησης.

ΛΕΚΤΙΚΗ ΤΑΠΕΪΝΩΣΗ

ΑΠΕΙΛΕΣ

ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ, ΈΛΕΓΧΟΣ  
ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΠΟΤΑΓΗ

ΠΡΟΣΒΟΛΕΣ,  
ΑΚΌΜΗ ΚΑΙ ΣΕ  
ΔΗΜΟΣΙΟ

ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΖΗΛΙΑ

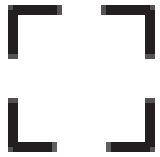
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ  
ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ ΚΑΙ  
ΤΑΛΈΝΤΟ



ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΠΟΥ  
ΒΛΆΠΤΟΥΝ ΤΗΝ  
ΑΥΤΟΕΚΤΊΜΗΣΗ

MANSPLAINING

SLUT SHAMING, BODY  
SHAMING



FOCUS

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΒΙΑ

Οποιαδήποτε πράξη ή συμπεριφορά που προκαλεί οικονομική ζημία. Η οικονομική βία μπορεί να λάβει τη μορφή, για παράδειγμα, ζημιών σε περιουσιακά στοιχεία, περιορισμού της πρόσβασης σε οικονομικούς πόρους, στην εκπαίδευση ή στην αγορά εργασίας ή αδυναμίας εκπλήρωσης οικονομικών υποχρεώσεων.

ΤΟΝ ΈΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΜΙΣΘΟΥ, ΤΗΣ  
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ

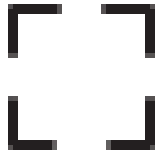
ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΝΟΜΪΑΣ  
(ΟΔΗΓΗΣΗ, ΑΓΟΡΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ  
ΠΕΡΙΟΥΣΪΑΣ, ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ  
ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ...).



ΑΠΑΘΗΣ, ΕΞΑΝΑΓΚΛΑΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ  
ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΝΑ ΥΠΟΓΡΑΨΟΥΝ  
ΈΓΓΡΑΦΑ, ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ  
ΕΡΓΑΣΙΑΣ/ΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΗ





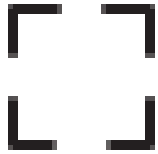
FOCUS

## ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΒΙΑ

Οποιαδήποτε πράξη ή συμπεριφορά που αποσκοπεί στη βίαιη μεταστροφή ή στη βίαιη εγκατάλειψη της θρησκευτικής πίστης ενός άλλου προσώπου ή στην εκτέλεση θρησκευτικών πρακτικών παρά τη θέληση ενός άλλου προσώπου.

ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΑΕΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ  
ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΗΣ ΠΙΣΤΗΣ ΜΕΣΩ  
ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΓΕΛΟΙΟΠΟΙΗΣΗΣ

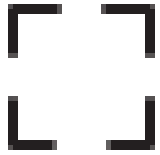
ΕΞΑΝΑΓΚΆΖΕΙ ΤΟΝ ΆΛΛΟΝ ΜΕ ΒΙΑ  
ΚΑΙ ΕΚΒΙΑΣΜΌ ΝΑ ΚΆΝΕΙ ΠΡΆΓΜΑΤΑ  
ΑΝΤΊΘΕΤΑ ΜΕ ΤΙΣ ΑΞΊΕΣ ΤΟΥ Ή ΝΑ  
ΜΗΝ ΚΆΝΕΙ ΠΡΆΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΊΝΑΙ  
ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΆ ΓΙΑ ΤΗ ΘΡΗΣΚΕΊΑ ΤΟΥ.



FOCUS

# ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ

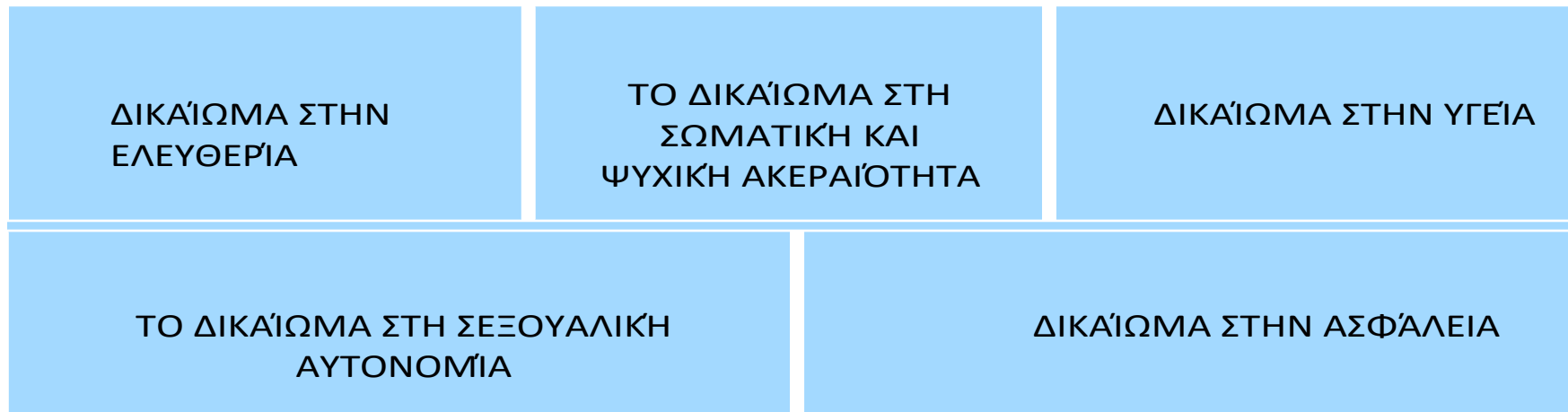
ΆΣΕΜΝΑ ΤΗΛΕΦΩΝΗΜΑΤΑ/Σ ΥΝΑΛΛΑΓΕΣ	ΕΓΓΙΜΟΝΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ	ΕΠΙΒΑΛΛΟΜΕΝΗ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ/ΑΜΒΛΩΣΕΙΣ
ΕΞΑΝΑΓΚΑΣΜΌΣ ΑΤΌΜΩΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΆΣΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ/ΠΡΟΒΟΛΗ ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΚΌΥ ΥΛΙΚΌΥ	ΠΡΟΤΆΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ	ΕΞΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΕΣ/ΜΗ ΠΛΗΡΩΣ ΣΥΝΑΙΝΕΤΙΚΕΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ
ΜΗ ΣΥΝΑΙΝΕΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΠΌΙΗΣΗ ΟΙΚΕΪΟΥ ΥΛΙΚΌΥ	ΕΜΠΌΡΙΟ ΚΑΙ ΕΚΜΕΤΆΛΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΠΟΡΝΕΪΑΣ	ΔΥΣΆΡΕΣΤΑ ΣΧΌΛΙΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΦΎΣΗΣ
ΕΚΘΕΣΕΙΣ	CATCALLING	GROPING



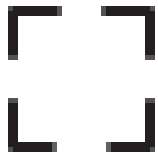
FOCUS

# ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ

Η σεξουαλική βία αποτελεί παραβίαση των θεμελιωδών ανθρωπίνων δικαιωμάτων :



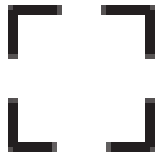
Σεξουαλική βία είναι κάθε σεξουαλική πράξη που ασκείται σε ένα άτομο χωρίς να το τη ρητή, ελεύθερη, συνειδητή και διαρκή συγκατάθεσή της.



## FOCUS

Η σεξουαλική βία είναι μια παραβίαση των θεμελιωδών ανθρωπίνων δικαιωμάτων που παρατηρείται από την αρχαιότητα, η οποία όμως επί μακρόν καλύπτονταν από ανοχή και σιωπή στη δημόσια και πολιτιστική σκηνή, μέχρι το δεύτερο μισό του περασμένου αιώνα, όταν ένα μεγάλο κίνημα - ιδίως μεταξύ των γυναικών - έφερε το θέμα αυτό στο προσκήνιο της δημόσιας συζήτησης.

Όλες οι μορφές σεξουαλικής βίας, ανεξάρτητα από το φύλο/φύλο του θύματος, αποτελούν παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων: εξετάζουμε κυρίως τον βιασμό των γυναικών και των κοριτσιών, δεδομένου ότι είναι αυτές που πλήττονται κυρίως από αυτή την παραβίαση.



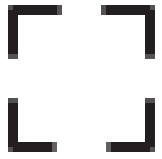
## FOCUS

# ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ, ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΡΟΛΟΙ ΠΟΥ ΑΝΑΔΥΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΒΙΑΣ

ΘΥΜΑ	ΚΑΚΟΠΟΙΗΤΗΣ	ΑΛΛΟΙ
<ul style="list-style-type: none"><li>• Φόβος</li><li>• Αυτοέλεγχος (δυσπιστία σε εκμυστηρεύεται κανείς δυσκολίες)</li><li>• Αμφιθυμία: φόβος/προστασία του συντρόφου</li><li>• Αίσθημα ενοχής</li><li>• Απόλυτη ευθύνη για τη σχέση</li><li>• Αίσθημα ανικανότητας</li><li>• Σύνδρομο μετατραυματικού στρες</li><li>• Στρατηγικές και αποφυγή</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Βασανιστήρια (σωματικά, ψυχολογικά)</li><li>• Συναισθηματικός "αποπροσανατολισμός"</li><li>• Απομόνωση</li><li>• Εξάντληση</li><li>• Ταπείνωση</li><li>• Κολακεία</li></ul>	<p>Οι φίλοι, τα μέλη της οικογένειας, οι συμμαθητές, οι συνάδελφοι ή οι γνωστοί παίζουν καθοριστικό ρόλο στο να σπάσει ο κύκλος της βίας.</p> <p>Αναγνωρίζοντας αν ένα αγαπημένο πρόσωπο βρίσκεται σε δυσκολία (σημάδια και καμπανάκια συναγερμού: . από τις σχέσεις, καταστάσεις άγχους ή κατάθλιψης, διαταραχές ύπνου, μείωση στις σχολικές/επαγγελματικές</p>



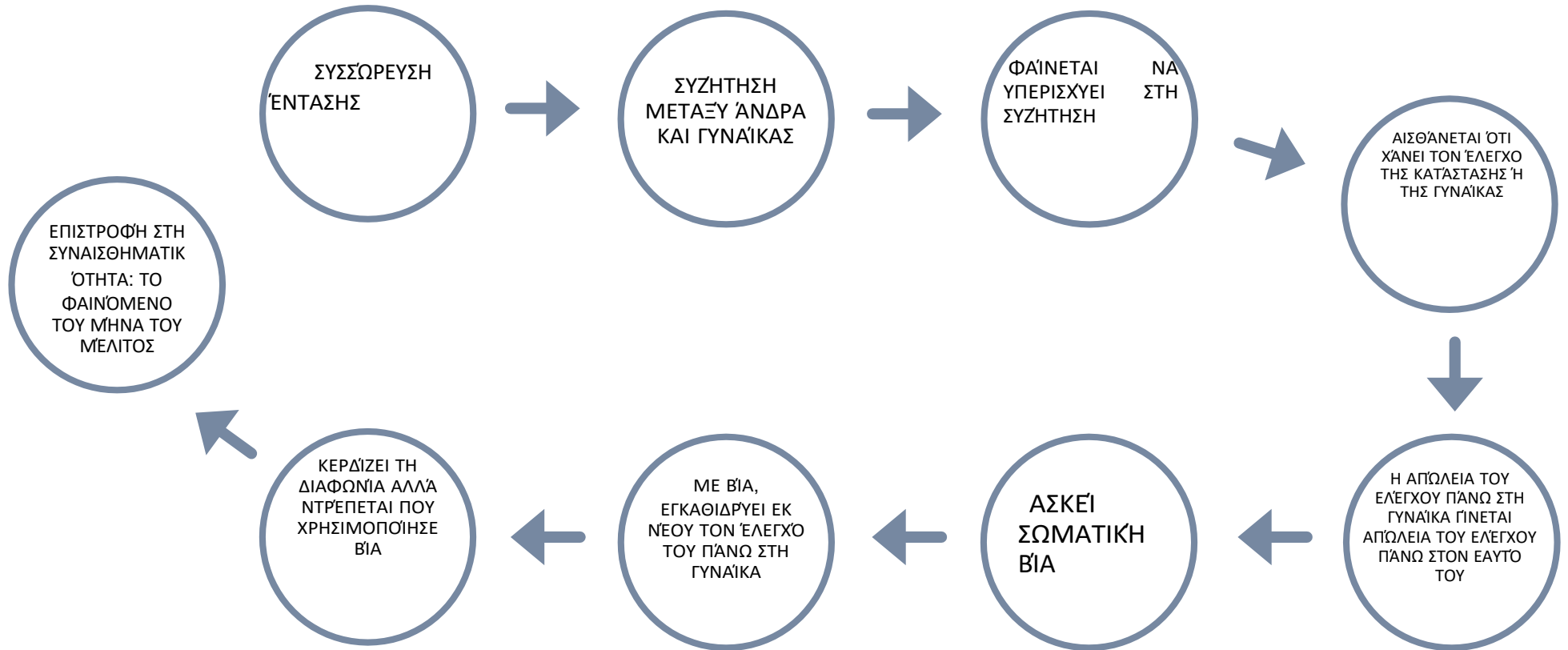
επιδόσεις) είναι το  
πρώτο βήμα για να  
τους βοηθήσετε να  
ανοιχτούν και να το  
αναφέρουν.

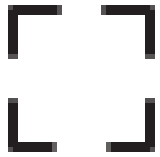


FOCUS



# Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΗΣ ΒΙΑΣ

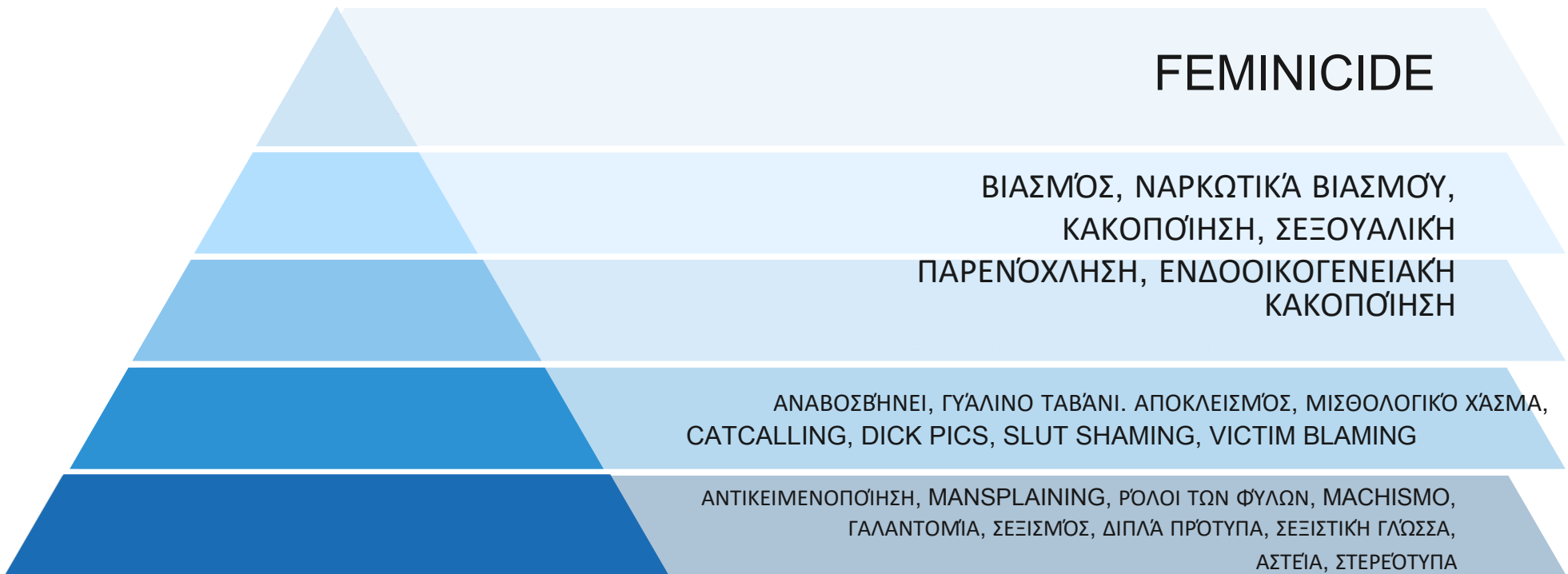




FOCUS

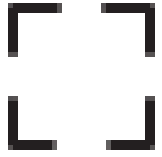


## Η ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ



Η πυραμίδα έχει μια τάση αυξανόμενης βίας, η οποία, από τη βάση όπου συναντάμε στάσεις, συμπεριφορές και πεποιθήσεις που εισάγουν διακρίσεις, περνάει μέσα από μια κλιμάκωση υποβάθμισης μέχρι να φτάσει στην κορυφή, όπου συναντάμε ρητή βία. Οι λιγότερο σοβαρές συμπεριφορές στη βάση υποστηρίζουν και νομιμοποιούν εκείνες στην κορυφή, τροφοδοτώντας την κουλτούρα του βιασμού.





FOCUS

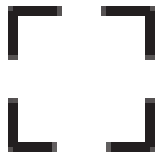
# ΟΙ ΜΥΘΟΙ ΤΟΥ ΒΙΑΣΜΟΥ

Η κουλτούρα της βίας κατά των γυναικών είναι μια κουλτούρα στην οποία ο βιασμός και άλλες μορφές σεξουαλικής βίας είναι συνηθισμένες και στην οποία οι επικρατούσες στάσεις των ανθρώπων και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, οι κανόνες και οι πρακτικές κανονικοποιούν, δικαιολογούν ή ενθαρρύνουν τη βία. Οι συμπεριφορές αυτές τροφοδοτούνται από στερεότυπα που πολλές κοινωνίες, ακόμη και οι πιο σύγχρονες, διατηρούν βαθιά μέσα τους ως κατάλοιπο των πατριαρχικών αντιλήψεων για τις σχέσεις ανδρών-γυναικών, πεποιθήσεις που τείνουν να δικαιολογούν ουσιαστικά τη σεξουαλική βία, καταλήγοντας να επιρρίπτουν την ευθύνη και την ευθύνη στο ίδιο το θύμα.

Το 1994, οι μελετητές Lonsway και Fitzgerald ορίζουν το σύνολο αυτών των συμπεριφορών ως "μύθους του βιασμού", δηλαδή τις "στάσεις και πεποιθήσεις, γενικά λανθασμένες, αλλά ευρέως διαδεδομένες και επίμονες, που επιτρέπουν την άρνηση και τη δικαιολόγηση της ανδρικής σεξουαλικής επιθετικότητας κατά των γυναικών", και έτσι τροφοδοτούν και



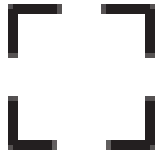
ενισχύουν την κουλτούρα του βιασμού.



## FOCUS

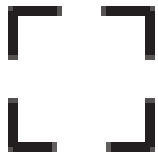
### Οι κατηγορίες των μύθων του βιασμού

ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΣΥΝΕΒΗ	ΣΥΝΑΪΝΕΣΕ Ή ΤΟ ΑΠΌΛΑΥΣΕ	ΤΟ ΖΗΤΗΣΕ
<p>Οι μύθοι μεταφέρουν την ιδέα ότι οι γυναίκες συχνά κατηγορούν ψευδώς τους άνδρες για βιασμό. Ένας άλλος διαδεδομένος μύθος είναι ότι το θύμα υπερβάλλει και ελαχιστοποιεί τα γεγονότα.</p>	<p>Μύθοι σύμφωνα με τους οποίους όταν μια γυναίκα λέει "όχι" εννοεί στην πραγματικότητα "ναι", σαν να υπονοείται ότι η βία είναι σεξουαλικά συναρπαστική για τις γυναίκες. Εάν το θύμα ήταν πραγματικά αντίθετο στη σεξουαλική επαφή, θα μπορούσε να είχε αντισταθεί. Αυτό δίνει το δικαίωμα στον άνδρα να εκνευρίζει με τις προσεγγίσεις του και επίσης να χρησιμοποιεί βίαιες μεθόδους (ο άνδρας είναι κυνηγός και η βία αποτελεί υπέρβαση ενός</p>	<p>Μύθοι όπως "περπατούσε μόνη της τη νύχτα" ή "περπατούσε ήταν ντυμένη προκλητικά", που υπονοούν ενοχή και συνυπευθυνότητα. Μία από τις ερωτήσεις που συχνά τίθενται στα θύματα κατά τη διάρκεια της δίκης είναι: "τι ήταν το φορούσατε;".</p>



FOCUS

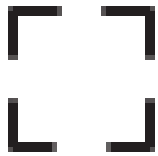
φυσικού ενστίκτου).



FOCUS

Η κύρια λειτουργία των μύθων του βιασμού είναι να καταστήσουν το θύμα ένοχο και να αποποινικοποιήσουν τον βιαστή. Στην πραγματικότητα, έχει αποδειχθεί σαφώς ότι οι άνθρωποι που πιστεύουν αυτούς τους μύθους τείνουν να κατηγορούν το θύμα και να δικαιολογούν τους βιαστές.

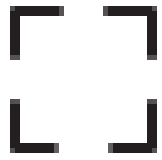
Με βάση τους μύθους του βιασμού, η κοινή γνώμη, όταν έρχεται αντιμέτωπη με μια υπόθεση βιασμού, τείνει να σκιαγραφεί το προφίλ του "τέλειου θύματος" και να ορίζει συμπεριφορές ή καταστάσεις που μπορούν να "προκαλέσουν" μια σεξουαλική επίθεση. Αυτή η στάση ελαχιστοποιεί τη σοβαρότητα της σεξουαλικής επίθεσης και, αντίθετα, τείνει να κατηγορεί το θύμα και να παραποιεί την αλήθεια των γεγονότων



FOCUS



(Victim Blaming και Slut Shaming).



FOCUS



## ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΣΥΝΑΪΝΕΣΗΣ

"Η συναίνεση είναι το παν όταν πρόκειται για σεξ. Η έννοια της "συναίνεσης" αναφέρεται στην ανάγκη, σε μια σχέση, να σέβεστε πάντα τη θέληση και των δύο συντρόφων. Για να κάνετε σεξ, πρέπει να ξέρετε ότι το άτομο με το οποίο θέλετε να κάνετε σεξ θέλει επίσης το ίδιο πράγμα.

Η έκφραση της συναίνεσης δεν είναι η υπογραφή ενός συμβολαίου, είναι η κοινοποίηση μιας βούλησης, είναι η διασφάλιση ότι ανά πάσα στιγμή στη σχέση υπάρχει αμοιβαία επιθυμία να είστε μαζί.

Η σιωπή ή το να μην λέτε "όχι" δεν είναι το ίδιο με τη συγκατάθεση.

Η συγκατάθεση για μια σεξουαλική σχέση πρέπει να είναι μια εθελοντική και ελεύθερη επιλογή για όλα τα εμπλεκόμενα μέρη".

**Amnesty International Italia, #iolochiedo**