

# INFOGRAPHIES

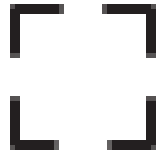


# FOCUS

---

## **Avis de non-responsabilité :**

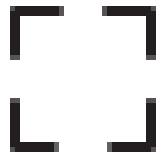
Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation de son contenu, qui n'engage que ses auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elle contient.



## **FOCUS**

# **COMMENT SE MANIFESTE LA VIOLENCE SEXISTE ?**

<b>LE HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL</b>	<b>PROSTITUTION FORCÉE</b>	<b>AVORTEMENT SÉLECTIF</b>
<b>VIOLENCE SEXUELLE</b>	<b>PARTAGE NON CONSENSUEL DE MATÉRIEL INTIME</b>	<b>LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS INTIMES</b>
<b>ABUS SEXUELS INTRAFAMILIAUX SUR DES ENFANTS</b>	<b>ABUS D'ENFANTS</b>	<b>ABUS PSYCHOLOGIQUE</b>
<b>FÉMINICIDE</b>	<b>TRAQUER</b>	<b>ÊTRE TÉMOIN DE VIOLENCES</b>



**FOCUS**

# **FORMES DE VIOLENCE**

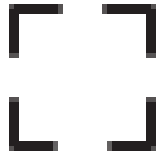
**VIOLENCE PHYSIQUE**

**VIOLENCE SEXUELLE**

**VIOLENCE  
ÉCONOMIQUE**

**VIOLENCE SPIRITUELLE**

**VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE**



## **FOCUS**

# **VIOLENCE PHYSIQUE**

Tout acte qui cause intentionnellement un préjudice physique. La violence physique peut prendre la forme d'agressions graves ou mineures, répétées ou sporadiques, de privation de liberté, de torture et d'homicide involontaire.

**POUSSER, FRAPPER  
AVEC LES  
MAINS**

**BATTRE, FRAPPER AVEC  
DES OBJETS**

**USTIONNEMENT**

**CICATRICE,  
DÉFIGURATION**

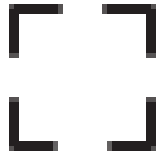
**MUTILATION GÉNITALE**

**TORTURE**

**BLESSER AVEC UNE  
ARME TRANCHANTE  
OU UNE ARME À FEU**

**FORCER UN  
AVORTEMENT/MENER  
UNE GROSSESSE A SON  
TERME**

**MEURTRE**



## **FOCUS**

# **VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE**

Tout acte qui cause un préjudice psychologique à un individu La violence psychologique peut prendre la forme, par exemple, de la coercition, de la diffamation, de l'insulte verbale ou du harcèlement.

**HUMILIATION  
VERBALE**

**MENACES**

**L'ISOLEMENT, LE  
CONTRÔLE  
ET  
L'ASSERVISSEMENT**

**INSULTES, MÊME EN  
PUBLIC**

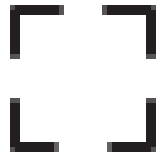
**JALOUSIE EXCESSIVE**

**DÉVALUATION DES  
COMPÉTENCES ET DU  
TALENT**

**LES  
COMPORTEMENTS  
QUI  
NUISENT À L'ESTIME  
DE SOI**

**MANSPLAINING**

**SLUT SHAMING,  
PROVOQUER LA  
HONTE DU CORPS**



**FOCUS**

# **VIOLENCE ÉCONOMIQUE**

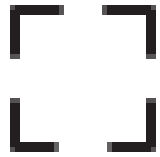
Tout acte ou comportement qui cause un préjudice économique. La violence économique peut prendre la forme, par exemple, de dommages à la propriété, de restriction de l'accès aux ressources financières, de l'éducation ou du marché du travail, ou de l'incapacité à assumer ses responsabilités économiques.

**CONTRÔLE DU SALAIRE, DE LA  
FAMILLE ET  
REVENUS PERSONNELS**

**LA LIMITATION DE L'AUTONOMIE  
(CONDUIRE, ACHETER DES BIENS  
PERSONNELS  
PROPRIÉTÉ PERSONNELLE,  
AVOIR SON PROPRE COMPTE  
BANCAIRE...)**

**FRAUDE, FORÇER LES GENS À  
SIGNER DOCUMENTS, À  
ENTREPRENDRE DES  
INITIATIVES ÉCONOMIQUES**

**INTERDICTION DE  
TRAVAILLER/FORCÉE**



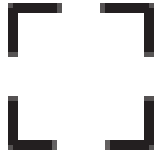
**FOCUS**

## **VIOLENCE SPIRITUELLE**

Tout acte ou comportement visant à convertir par la force ou à abandonner par la force de la foi religieuse d'une autre personne, ou à faire des pratiques religieuses contre la volonté d'une autre personne.

**LA DESTRUCTION DES VALEURS  
ET DE LA FOI RELIGIEUSE PAR  
LA MOQUERIE SYSTÉMATIQUE**

**FORCER L'AUTRE PERSONNE PAR  
LA VIOLENCE ET L'EXTORSION  
À FAIRE DES CHOSES  
CONTRAIRES À SES  
VALEURS, OU À NE PAS FAIRE DES  
CHOSES QUI SONT OBLIGATOIRES  
POUR SA RELIGION**

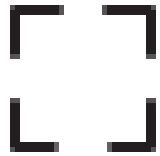


## **FOCUS**

# **VIOLENCE SEXUELLE**

<b>APPELS TÉLÉPHONIQUES/CHAT S OBSCÈNES</b>	<b>IMPOSER LA GROSSESSE/L'AVORTEM ENTS</b>	<b>IMPOSER LA GROSSESSE/L'AVORTEMEN TS</b>
<b>FORCER LES GENS À PRENDRE PART À LA FABRICATION/LE VISIONNAGE PORNOGRAPHIQUE</b>	<b>PROPOSITIONS DE RELATIONS SEXUELLES NON DÉSIRÉES</b>	<b>DES RAPPORTS SEXUELS NON COMPLETEMENT CONSENTIS / FORCÉS</b>
<b>NON CONSENSUEL PARTAGE DE MATÉRIEL INTIME</b>	<b>COMMERCE ET EXPLOITATION DE LA PROSTITUTION</b>	<b>DES COMMENTAIRES DÉSAGRÉABLES À CARACTÈRE SEXUEL</b>
<b>EXHIBITIONISME</b>	<b>CHAHUTER / CATCALLING</b>	<b>TRIPOTER</b>





**FOCUS**

# **VIOLENCE SEXUELLE**

La violence sexuelle est une violation des droits fondamentaux de l'Homme:

**DROIT À LA LIBERTÉ**

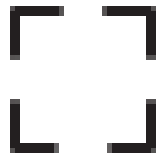
**DROIT À L'INTÉGRITÉ  
PHYSIQUE ET MENTALE**

**DROIT À LA SANTÉ**

**DROIT À L'AUTONOMIE SEXUELLE**

**DROIT À LA SÉCURITÉ**

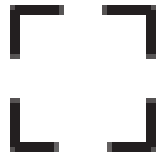
La violence sexuelle est tout acte sexuel effectué sur un individu sans son consentement explicite, libre, conscient et durable.



## **FOCUS**

La violence sexuelle est une violation des droits fondamentaux de l'Homme dont on est témoin depuis l'Antiquité, mais qui a longtemps été entourée de tolérance et de silence sur la scène publique et culturelle, jusqu'à la seconde moitié du siècle dernier, lorsqu'un vaste mouvement - en particulier parmi les femmes - a porté cette question au premier plan du débat public.

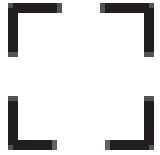
Toutes les formes de violence sexuelle, indépendamment du sexe/genre de la victime, sont des violations des droits de l'Homme : nous nous intéressons principalement au viol des femmes et des filles, car ce sont elles qui sont le plus touchées par cette violation.



## **FOCUS**

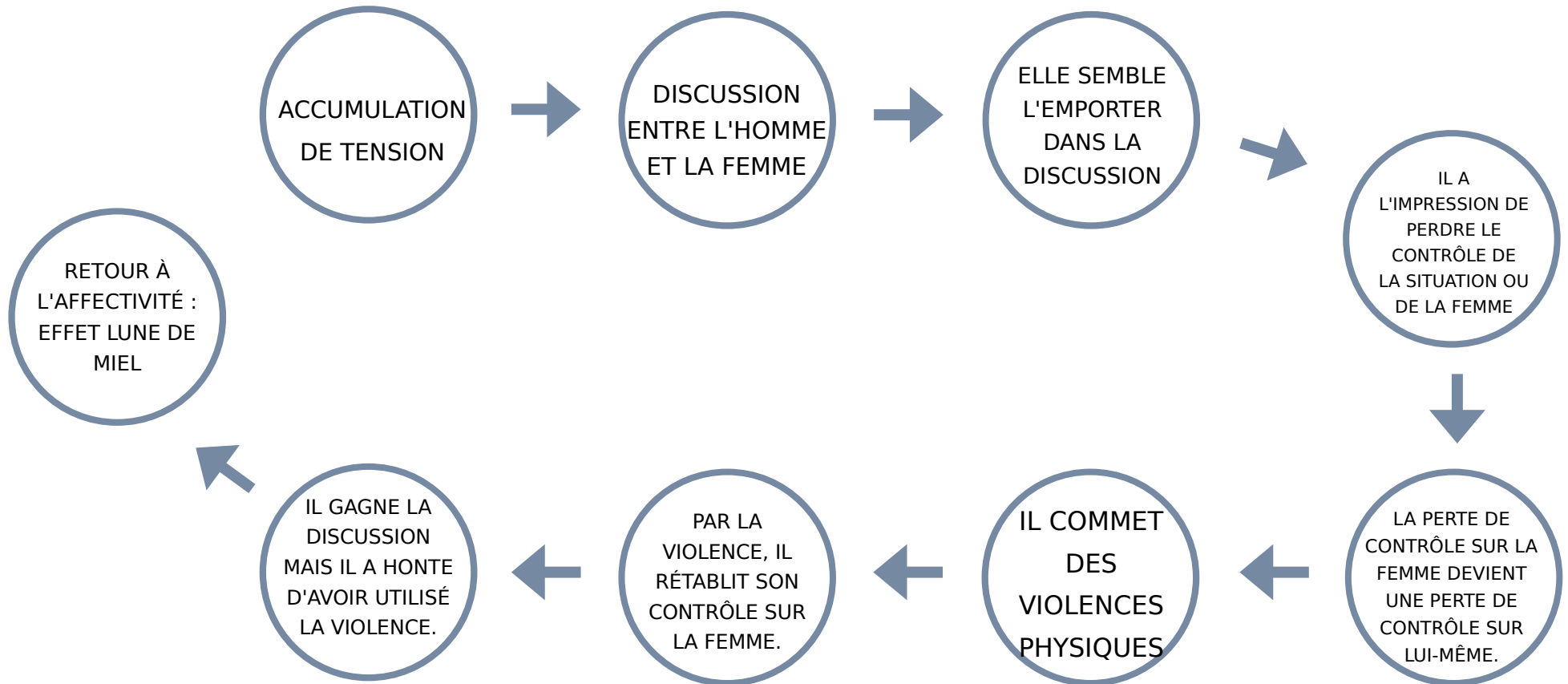
# **DYNAMIQUES, COMPORTEMENTS ET RÔLES JOUÉS DANS LES CAS DE VIOLENCE**

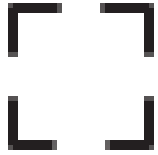
<b>VICTIME</b>	<b>ABUSEUR</b>	<b>AUTRES</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Peur</b></li><li>· <b>Maîtrise de soi (méfiance à l'idée de confier ses difficultés)</b></li><li>· <b>Ambivalence : peur/protection du partenaire</b></li><li>· <b>Sentiment de culpabilité</b></li><li>· <b>Responsabilité totale de la relation</b></li><li>· <b>Sentiment d'impuissance</b></li><li>· <b>Syndrome de stress post-traumatique</b></li><li>· <b>Stratégies et évitement</b></li><li>·</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Torture (physique, psychologique)</b></li><li>· <b>La "désorientation" émotionnelle</b></li><li>· <b>Isolement</b></li><li>· <b>Épuisement</b></li><li>· <b>Humiliation</b></li><li>· <b>Flatterie</b></li><li>·</li></ul>	<p><b>Les amis, les membres de la famille, les camarades de classe, les collègues ou les connaissances jouent un rôle essentiel pour briser le cycle de la violence.</b></p> <p><b>Reconnaître si un proche est en difficulté (signes et signaux d'alarme : retrait des relations, états d'anxiété ou de dépression, troubles du sommeil, baisse des performances scolaires/professionnelles) est la première étape pour l'aider à s'ouvrir et à signaler la situation.</b></p>



**FOCUS**

# LE CYCLE DE LA VIOLENCE



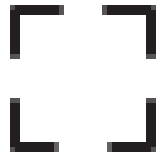


**FOCUS**

# LA PYRAMIDE DE LA VIOLENCE



La pyramide présente une tendance à l'augmentation de la violence qui, de la base où l'on trouve des attitudes, des comportements et des croyances discriminatoires, passe par une escalade de la dégradation jusqu'à atteindre le sommet, où l'on trouve la violence explicite. Les comportements moins graves à la base, soutiennent et légitiment ceux du sommet, alimentant ainsi la culture du viol.

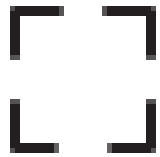


**FOCUS**

# **LES MYTHES SUR LE VIOL**

La culture de la violence à l'égard des femmes est une culture dans laquelle le viol et d'autres formes de violence sexuelle sont courants, et dans laquelle les attitudes dominantes des gens et les médias, les normes et les pratiques normalisent, justifient ou encouragent la violence. Ces comportements sont alimentés par des stéréotypes que de nombreuses sociétés, même les plus modernes, conservent au fond d'elles-mêmes comme un vestige des conceptions patriarcales des relations homme-femme, des croyances qui tendent à justifier fondamentalement la violence sexuelle, en finissant par faire porter la responsabilité et la faute à la victime elle-même.

En 1994, les chercheurs Lonsway et Fitzgerald définissent l'ensemble de ces comportements comme des "mythes du viol", c'est-à-dire des "attitudes et des croyances, généralement fausses, mais répandues et persistantes, qui permettent de nier et de justifier l'agression sexuelle des hommes contre les femmes", et donc d'alimenter et de renforcer la culture du viol.



## **FOCUS**

### Les catégories de mythes du viol

#### **IL NE S'EST RIEN PASSÉ**

**Les mythes véhiculent l'idée que les femmes accusent souvent faussement les hommes de viol.**

**Un autre mythe très répandu est que la victime exagère et minimise les faits.**

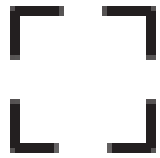
#### **ELLE A CONSENTI OU APPRÉCIÉ**

**Mythes selon lesquels lorsqu'une femme dit "non", elle veut en fait dire "oui", comme pour signifier que la violence est sexuellement excitante pour les femmes. Si la victime était vraiment opposée à un rapport sexuel, elle aurait pu résister. Cela donne droit à l'homme à des avances exaspérantes et à l'utilisation de méthodes violentes (l'homme est un chasseur et la violence est un excès d'un instinct naturel).**

#### **ELLE L'A DEMANDÉ**

**Des mythes tels que "elle marchait seule la nuit" ou "elle était habillée de manière provocante", impliquant la culpabilité et la coresponsabilité.**

**L'une des questions que l'on pose souvent aux victimes pendant le procès est : "Que portiez-vous ?".**

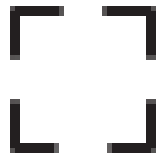


## **FOCUS**

La principale fonction des mythes du viol est de rendre la victime coupable et de déresponsabiliser le violeur. En fait, il a été clairement démontré que les personnes qui croient à ces mythes ont tendance à blâmer la victime et à trouver des excuses aux violeurs.

En se basant sur les mythes du viol, l'opinion publique, lorsqu'elle est confrontée à un cas de viol, a tendance à dessiner le profil de la "victime parfaite" et à définir les comportements ou les situations qui peuvent "provoquer" une agression sexuelle. Cette attitude minimise la gravité de l'agression sexuelle et tend plutôt à blâmer la victime et à déformer la vérité des faits (Victim Blaming et Slut Shaming).





**FOCUS**

# **CULTURE DU CONSENTEMENT**

"Le consentement est tout ce qui compte lorsqu'il s'agit de sexe. Le concept de "consentement" fait référence à la nécessité, dans une relation, de toujours respecter la volonté des deux partenaires. Pour avoir des relations sexuelles, vous devez savoir que la personne avec laquelle vous voulez avoir des relations sexuelles veut également la même chose.

L'expression du consentement n'est pas la signature d'un contrat, c'est la communication d'une volonté, c'est s'assurer qu'à tout moment de la relation il y a un désir mutuel d'être ensemble.

Se taire ou ne pas dire "non" n'équivaut pas à donner son consentement.

Le consentement à avoir une relation sexuelle doit être un choix volontaire et libre pour toutes les parties concernées."

**Amnesty International Italie, #iolochiedo**